

CURSO DE SEGURIDAD EN ALTURA Y ESPACIOS CONFINADOS

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Este Curso de seguridad en altura y espacios confinados pretende dar formación de rescate para aquellas personas que realizan trabajos en altura y espacios confinados, necesitando por tanto cumplir con la obligación legal de planificar y responder ante un eventual rescate.



DURACIÓN DEL CURSO

16 horas



VALIDEZ DEL CURSO

24 meses



ALUMNOS MÁXIMOS

9 alumnos*

DESCRIPCIÓN

Este curso pretende dar formación de seguridad para aquellos técnicos que necesiten emplear los "evacuadores de emergencia" para realizar descensos de forma segura desde su lugar de trabajo (aerogeneradores, torres de comunicación, grúas...). Se revisarán los manuales de usuario específicos así como las normas y buenas prácticas para anclajes de cabecera.

CONTENIDOS

Teóricos

- Conceptos básicos de seguridad en altura. Verificación del equipo.
- Física de la caída, distancia de seguridad.
- Tipos de líneas de vida, fijas y temporales. Tipología de anclajes
- Síndrome del arnés, necesidad de evacuación.
- Actualización de las normativas actuales y cambios legislativos.
- Riesgos específicos de los E/C, prevención y clasificación.
- Equipos de respiración autónoma, gestión y uso.

Prácticos

- Selección y colocación equipo vertical personal.
- Técnicas de nudos y anclajes de cabecera.
- Ejemplos prácticos de líneas de vida temporales.
- Progresión segura: Montar la línea de vida sin entrar nosotros en riesgo.
- Planificar evacuación y rescate eventual de la línea de vida.
- Casos prácticos de rescate adaptados a la aplicación del cliente.
- Maniobras con heridos, técnicas de inmovilización.
- Trípodes y sistemas de acceso a E/C.
- Camillas y material auxiliar.
- Soporte vital básico.

OBJETIVOS

- Repasar los conceptos prácticos y teóricos de seguridad en altura.
- Conocer los tipos de líneas de vida existentes, especialmente las temporales.
- Espacios confinados: Clasificación, accidentes típicos y riesgos específicos.
- Tener especial cuidado y atención a los conceptos de distancia libre de caída y EPIs asociados necesarios para trabajar con seguridad.
- Analizar las situaciones típicas de trabajo en altura que pueden llegar a requerir un rescate, y la organización del mismo
- Principios del rescate: Simplificar, no incrementar riesgos ni lesiones, proteger, avisar, socorrer.

OTRA INFORMACIÓN

Los cursos se desarrollarán en nuestras instalaciones.

Al finalizar las sesiones y tras la superación de las pruebas, FORMAL emitirá certificado de formación y aprovechamiento.