

# Curso de SEGURIDAD EN ALTURA



## Sector naval

Este curso pretende dar formación de rescate para aquellas personas que realizan trabajos en altura, necesitando por tanto cumplir con la obligación legal de planificar y responder ante un eventual rescate.



### DURACIÓN DEL CURSO

8 horas



### VALIDEZ DEL CURSO

24 meses



### ALUMNOS MÁXIMOS

12 alumnos

## CONTENIDO

- Conceptos básicos de seguridad en altura. Verificación del equipo.
- Física de la caída, distancia de seguridad.
- Tipos de líneas de vida, fijas y temporales. Tipología de anclajes
- Síndrome del arnés, necesidad de evacuación.
- Actualización de las normativas actuales y cambios legislativos
- Prácticos
- Selección y colocación equipo vertical personal.
- Técnicas de nudos y anclajes de cabecera.
- Ejemplos prácticos de líneas de vida temporales.
- Progresión segura: Montar la línea de vida sin entrar nosotros en riesgo.
- Planificar evacuación y rescate eventual de la línea de vida.
- Casos prácticos de rescate adaptados a la aplicación del cliente

## OBJETIVOS

Una vez finalizado el curso el asistente será capaz de demostrar:

- Repasar los conceptos prácticos y teóricos de seguridad en altura.
- Conocer los tipos de líneas de vida existentes, especialmente las temporales.
- Analizar las situaciones típicas de trabajo en altura que pueden llegar a requerir un rescate, y la organización del mismo
- Principios del rescate: Simplificar, no incrementar riesgos ni lesiones, proteger, avisar, socorrer
- Tener especial cuidado y atención a los conceptos de distancia libre de caída y EPIs asociados necesarios para trabajar con seguridad.