

# *CURSO DE MONTAJE DE LÍNEAS DE VIDA*

REF: FPR15007 | FECHA: 4/5/15 | REVISIÓN: 00

Este curso pretende dar la formación teórica y práctica necesaria para realizar los montajes de líneas de vida temporales con seguridad y conforme a las normas y recomendaciones vigentes.

# Descripción

Este curso pretende dar formación de seguridad para aquellas personas que realizan trabajos en espacios confinados e identificar sus riesgos. También se conocerán y aplicarán las técnicas básicas de rescate.

## Objetivo del curso

- Repasar los conceptos prácticos y teóricos de seguridad en altura.
- Conocer los tipos de líneas de vida existentes, especialmente las temporales.
- Ser capaz de montar con seguridad líneas de vida temporales en diferentes situaciones e instalaciones en planta.
- Tener especial cuidado y atención a los conceptos de distancia libre de caída y EPIs asociados necesarios para trabajar con seguridad.

## Alumno Objetivo

Personal técnico que deba trabajar con riesgo de caídas a distinto nivel y necesite realizar montajes de líneas de vida para su propio uso o de terceros, que doten de seguridad frente a caídas a las instalaciones objeto del trabajo

## Desarrollo

**Duración:** 16 horas

Teórica: 4 horas

Práctica: 12 horas

- Los cursos se desarrollarán en sus instalaciones
- Al finalizar las sesiones y tras la superación de las pruebas, FORMAL emitirá certificado de formación y aprovechamiento

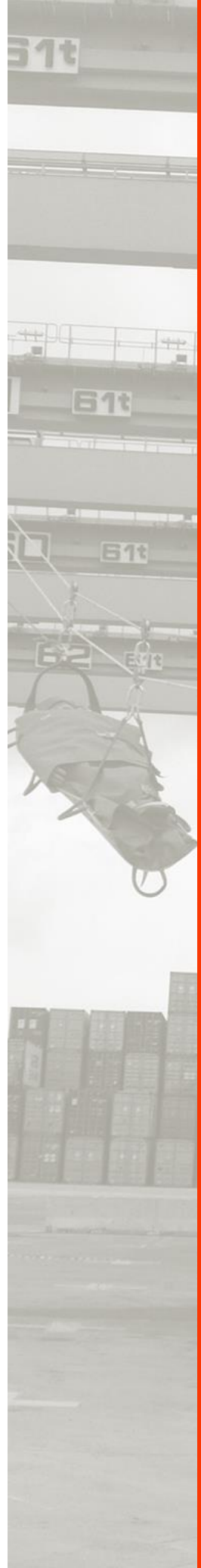
## Desarrollo del curso

**Teórica:** 4 horas


- Conceptos básicos de seguridad en altura.
- Física de la caída, distancia de seguridad.
- Tipos de líneas de vida, fijas y temporales.
- Síndrome del arnés, necesidad de evacuación.
- Actualización de las normativas actuales y cambios legislativos.

**Práctica:** 12 horas

- Selección y colocación equipo vertical personal.
- Técnicas de nudos y anclajes de cabecera.
- Ejemplos prácticos de líneas de vida temporales.
- Montajes in situ de líneas de vida en diferentes ubicaciones.
- Progresión segura: Montar la línea de vida sin entrar nosotros en riesgo.
- Planificar evacuación y rescate eventual de la línea de vida.







Para más información consúltenos en el:  
**956 763 055** o en ***info@formal.es***

Camino de la Ermita, 10  
Polígono Industrial Gibraltar  
11300 La Línea de la Concepción, Cádiz, España  
T. +34 956 763 055 | F. +34 956 690 254