

CURSO DE SEGURIDAD EN ALTURA

REF: FPR16006 | FECHA: 13/5/16 | REVISIÓN: 00

Este curso pretende dar la formación teórica y práctica necesaria para trabajar en altura en zonas de riesgos de caída a distinto nivel, con seguridad y conforme a las normas y recomendaciones vigentes.

Descripción

Este curso pretende dar formación de seguridad para aquellas personas que realizan trabajos en altura, con riesgos de caída a distinto nivel.

Objetivos del curso

- Repasar los conceptos prácticos y teóricos de seguridad en altura. Conocer los tipos de líneas de vida existentes, especialmente las temporales.
- Ser capaz de montar con seguridad líneas de vida temporales en diferentes situaciones e instalaciones en planta.
- Tener especial cuidado y atención a los conceptos de distancia libre de caída y EPIs asociados necesarios para trabajar con seguridad.

Alumno Objetivo

Personal técnico que deba trabajar con riesgo de caídas a distinto nivel y necesite subir a estructuras mediante progresión vertical, hacer uso de líneas de vida permanentes o temporales, realizar montajes de líneas de vida para su propio uso o de terceros, que doten de seguridad frente a caídas a las instalaciones objeto del trabajo.

Desarrollo

Duración: 8 horas

Teórica: 2 horas
Práctica: 6 horas

- Los cursos se desarrollarán en sus instalaciones.
- Al finalizar las sesiones y tras la superación de las pruebas, FORMAL emitirá certificado de formación y aprovechamiento.

Desarrollo del curso

Teórica: 2 horas

- Conceptos básicos de seguridad en altura.
- Física de la caída, distancia de seguridad.
- Tipos de líneas de vida, fijas y temporales.
- Síndrome del arnés, necesidad de evacuación.
- Actualización de las normativas actuales y cambios legislativos.

Práctica: 6 horas

- Selección y colocación equipo vertical personal.
- Técnicas de nudos y anclajes de cabecera.
- Ejemplos prácticos de líneas de vida temporales.
- Montajes in situ de líneas de vida en diferentes ubicaciones.
- Progresión segura: Montar la línea de vida sin entrar nosotros en riesgo.
- Planificar evacuación y rescate eventual de la línea de vida.





formal
LIMITLESS

Para más información consúltenos en el:
956 763 055 o en **info@formal.es**

Camino de la Ermita, 10
Polígono Industrial Gibraltar
11300 La Línea de la Concepción, Cádiz, España
T. +34 956 763 055 | F. +34 956 690 254