

# CURSO DE MONTAJE DE LÍNEAS DE VIDA

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

Este Curso de montaje de líneas de vida pretende dar la formación teórica y práctica necesaria para realizar los montajes de líneas de vida temporales con seguridad y conforme a las normas y recomendaciones vigentes.



### DURACIÓN DEL CURSO

16 horas



### VALIDEZ DEL CURSO

24 meses



### ALUMNOS MÁXIMOS

6 alumnos

## ALUMNO OBJETIVO

Personal técnico que deba trabajar con riesgo de caídas a distinto nivel y necesite realizar montajes de líneas de vida para su propio uso o de terceros, que doten de seguridad frente a caídas a las instalaciones objeto del trabajo.

## CONTENIDOS

### Teóricos

- Conceptos básicos de seguridad en altura.
- Física de la caída, distancia de seguridad.
- Tipos de líneas de vida, fijas y temporales.
- Síndrome del arnés, necesidad de evacuación.
- Actualización de las normativas actuales y cambios legislativos.

### Prácticos

- Selección y colocación equipo vertical personal.
- Técnicas de nudos y anclajes de cabecera.
- Ejemplos prácticos de líneas de vida temporales.
- Montajes in situ de líneas de vida en diferentes ubicaciones.
- Progresión segura: Montar la línea de vida sin entrar nosotros en riesgo.
- Planificar evacuación y rescate eventual de la línea de vida.

## OBJETIVOS

- Repasar los conceptos prácticos y teóricos de seguridad en altura.
- Conocer los tipos de líneas de vida existentes, especialmente las temporales.
- Ser capaz de montar con seguridad líneas de vida temporales en diferentes situaciones e instalaciones en planta.
- Tener especial cuidado y atención a los conceptos de distancia libre de caída y EPIs asociados necesarios para trabajar con seguridad.

## OTRA INFORMACIÓN

Los cursos se desarrollarán en nuestras instalaciones.

Al finalizar las sesiones y tras la superación de las pruebas, FORMAL emitirá certificado de formación y aprovechamiento.